



あらき由美子 くらしの相談センターだより

2024年 9月186号

南区通町1-12-4-104 TEL:045-714-1820 FAX:045-714-1825
 ㊚ : araki.jcp@gmail.com 発行 : 南区くらしの相談センター

「いざ!」に備えて

我が家の防災対策チェック!



101年前の9月1日に関東大震災が発生しました。今年は元日に能登半島地震が発生し、8月には南海トラフ地震臨時情報が発表されて「いざ」と言う時の防災対策への関心が高まっています。

備蓄品は?

飲料水 (1人1日3ℓ目安)
 食料品
 トイレパック (1人1日5個目安)
 懐中電灯・非常用バッテリー
 カセットコンロとボンベ
 救急・衛生・生理用品等々

備蓄量の目安が以前は3日分でしたが、今は**1週間分の備蓄**が推奨されています。



ローリングストック
 備蓄品は、古い物を消費しながら備蓄します。



室内の対策は?

家具・テレビの固定
 窓ガラス飛散防止フィルム
 感震ブレーカー設置等々

- ・ 家族や大切な人との連絡方法を災害伝言ダイヤル171の活用や待ち合わせ場所を決めておく
- ・ 避難場所や防災拠点の確認



防災訓練に参加しよう!

初期消火・応急救護・救助・避難誘導等の訓練をします。消火器やAEDを使ったり、心肺蘇生の体験ができます。起震車や煙体験のテントを使うこともあります。

動画で防災を学ぼう →

・ 災害時に落ち着いて適切な行動ができるようになる
 ・ 地域のことを知り、交流を深める



日本共産党国会議員団は、来年度の政府概算要求で、防衛費は8.5兆円! この予算こそ地震や防災対策に使い、国民の命と暮らしを守ることを優先すべきだと提案しています。

生活相談いろいろ

離婚します!

住宅ローンの返済や慰謝料請求などについて公正証書を作成したいのですが、どのようにしたら良いですか?

いつでも気軽にご連絡ください。



公証役場で相談し、内容を検討しながら作成する事を勧めました。まず公証役場に電話して、予約を取る事から始めましょう。



病気になって働けない!

病気になって仕事ができなくなってしまった。病院の検査費用や治療費が払えない。貯金もないし、生活費もない。



生活保護の受給を助めて、申請にも付き添いました。申請が認められ、医療費以外に医師が必要と判断すれば、通院時のタクシー代も認めてもらえました。安心して治療を受けられます。

商売の相談に乗って欲しい!

小売業の方、コロナ後に景気が戻ると期待したが回復しない。借金が増えて状況は悪化する一方。このまま商売を続けていけるのか、自分でもわからなくなってしまった。



国が全国に設置している無料の経営相談所“よろず支援拠点”があります。神奈川県よろず支援拠点は、神奈川産業振興センターが運営し、経営上のあらゆる悩み相談に対応しています。ここに相談することを紹介しました。045-633-5071

来年4月からの保育園入所申し込みは?

一次申請受付開始 10月10日(木) / 締め切り 11月6日(水)

原則、認定・利用調整事務センターへの郵送申請または、マイナンバーカードを使ったオンライン申請となります。オンライン申請入力フォームは10月10日公開予定です。

利用案内・申請書様式・就労証明書は、横浜市HPや区役所等で配布。

	HP公開日	紙での配布開始日
就労証明書	9月13日	9月13日
利用案内・申請書等様式	10月1日	10月10日

保育所等の利用調整にあたって、ご家庭の状況などを判断する一次申請基準日は9月30日(月)です。

保育園探しは [えんさがしサポート](#) ☆ [よこはま保育](#)



↑ 詳しくはこちらへ