



あらき由美子 くらしの相談センターだより

2024年12月189号

南区通町1-12-4-104 TEL:045-714-1820 FAX:045-714-1825
 ㊚: araki.jcp@gmail.com 発行: 南区くらしの相談センター

「結婚してもお互いに名字を変えたくない」 それって“わがまま”ですか？ どうしてダメなの？

日本は結婚すると夫婦が同じ姓になる夫婦同姓です。なぜ？

日本に夫婦同姓が定着したのは、「夫婦でありながら妻が夫の氏を名乗れない別姓制度よりも、より絆の深い一体感ある夫婦関係、家族関係を築くことのできる制度」との考え方からとられています。

海外では？

それぞれ形は多様ですが、アメリカやヨーロッパのみならず、中国や韓国等のアジア諸国も夫婦別姓・選択的夫婦別姓です。先進国の中で夫婦同姓が義務付けられているのは日本だけです。



国連女性差別撤廃委員会は、10月29日に日本政府へ「選択的夫婦別姓を実現するための法改正をすべき」と4回目の勧告をしました。

結婚の形も多様化し、改姓するかどうかは、誰もが自らの意志で決定できるようにする事が求められています。

日本共産党は、別姓を認める民法改正を1987年以降一貫して求めています。ただちに選択的夫婦別姓制度の導入を！

日本では95%もの妻が夫の姓に変更します。夫婦の関係が対等でないと感じたり、慣れ親しんだ姓を変える違和感を感じたりします。仕事のキャリア断絶やアイデンティティーの喪失感、個人の尊厳を脅かす人権の問題です。改姓に伴う煩雑な手続き等の不利益もあります。

私が感じた違和感は

市議候補者になった時から旧姓の“荒木”で活動しています。理由は両親が地元で活動していたので、その名前が知られていたからです。

「あらき由美子です」と言って市議に当選したら、当選証書は戸籍名です。夫の姓が嫌な訳ではないですが、何か割り切れない気持ちでした。

議員になって国民健康保険に加入したら、私が保険料を払っているのに世帯主の夫宛に保険証が送付され、夫は社会保険加入なので「世帯主は使えません」と明記されていました。強く違和感を感じました。



クリスマス、お正月 ちょっとおしゃれにクッキング

カラフルチキンロール

いつものハンバーグにゆで卵とミックスベジタブルを入れてカラフルに。私は鶏ひき肉とコンビーフを使います。



材料：鶏ひき肉300g
 コンビーフ1缶、冷凍ミックスベジタブルとレンコン適量、うずらのゆで卵6個、片栗粉とはちみつ大さじ1~2, 塩、コショウ

- ①ボールにひき肉、コンビーフ、はちみつ、塩、コショウを入れて粘りが出るまでよく混ぜる。
- ②レンコン半分は粗みじん切り、半分はすりおろして、ミックスベジタブルと片栗粉も①に入れて混ぜる。
- ③アルミホイルに②の1/4、ゆで卵3個、②の1/4と重ねて包み、両端をしっかり止める。同じようにもう1本作る。
- ④フライパンに2本を入れて、中火で回しながら焼く。水200ccを入れてふたをして、中火で15分蒸し焼きにする。水が残っているか時々確認する。
- ⑤楊枝を刺して澄んだ煮汁が出たら完成！切り分けてお皿へ。

冷蔵庫に1日入れても柔らかい 白玉団子ポンチ



白玉粉へ水の代わり 丸めて茹でたら冷水に入れ 炭酸飲料に白玉と果物
 に絹ごし豆腐を入 へて冷やす。豆腐を使うと を入れたらフルーツ
 れて混ぜ合わせる。 冷やしても固くならない！ ポンチの出来上がり。

12月2日に健康保険証の新規発行を停止します。政府はマイナンバーカードと保険証を一体にする「マイナ保険証」への一本化を進めています。

保険証は12月以降も使えます！



12月1日以前に発行された健康保険証は、最長1年間有効期限が切れるまで使えます。

マイナンバーカードと一本化した保険証は解除できませんでしたが「解除できるようにして」の声に応じて、10月28日からは保険証機能の解除ができるようになりました。

有効期限が切れたら

マイナ保険証を持っていない人には、有効期限が切れる前に**資格確認書**が届きます。これで受診できます。(申請不要です)

解除手続きは、加入している保険者にお問い合わせください。